

# 急性期から生活期まで！

社会医療法人仁医会から見た「地域ささえあいセンターの意義」  
～まちづくりのために「病院」機能ができること～

循環

STATION



社会医療法人財団 仁医会  
牧田総合病院 地域ささえあいセンター  
センター長 澤登久雄



おおもりの語 駅の





**急性期医療**  
牧田総合病院  
(本院)  
284床



社会医療法人財団  
**仁医会**

**回復期**  
**慢性期医療・在宅医療**  
牧田総合病院  
蒲田分院  
120床

**介護・福祉**  
地域包括支援センター入新井  
医療相談室  
牧田デイケアリハビリセンター  
牧田介護サービスセンター  
おおもり語らいの駅  
牧田訪問看護ステーション  
大森平和の里(老健)

**予防医学**  
人間ドック  
健診センター  
健診プラザOmori





# 社会医療法人財団 仁医会 牧田総合病院 地域ささえあいセンター

病院として、地域包括ケアシステムの具現化を図る中核部署



## 地域ささえあいセンター

地域包括支援センター入新井  
医療相談室  
牧田デイケアリハビリセンター  
牧田介護サービスセンター  
おおもり語らいの駅



まちづくりのために、専門、業種、  
公的機関の枠を超えつながるネットワーク

協賛企業・事業所数は90を超える。

平成20年発足、今年10周年！





みま～もに関わる専門職たちが、  
地域に暮らす安心を考え、生み出した  
「高齢者見守りキーホルダー」

区内登録者40,000人、65歳以上  
4人に一人が携帯！  
全国50を超える自治体が導入。





みま～もの拠点 大森柳本通り商店街では、  
年間430講座を開催！  
商店街は、みま～も効果で空き店舗が減少

高齢者を見守り、支えるネットワークが  
地域活性化にもつながる





みま～もネットワークシステムは、  
全国に「のれん分け」として広がり、

鹿児島・大阪府岸和田市・群馬県太田市  
横浜市鶴見区・神奈川県大和市で  
地域特性に合ったみま～もを展開中！



# 支援が必要な人を見守り・支え合うネットワークとは？

対応のネットワーク

気づきネットワーク

見守りネットワーク

自らSOSの声を上げられない人

配達・接客

参加・利用

交流

交流・気づき

配達員  
新聞配達員  
郵便配達員

百貨店  
コンビニ  
商店街  
老人クラブ  
金融機関  
薬局

地域住民

相談・通報

相談

マンション管理組合  
民生委員  
交番  
町内会  
自治会  
商店街

相談・通報

気づきのネットワーク

相談・通報

ケアマネジャー

医療機関

社会福祉協議会

消費生活センター

地域包括支援センター  
(早期介入が可能になる)

行政

サービス事業者

施設

警察

消防

対応のネットワーク

普及・啓発

みまもも & おおもり語らいの駅



# 見守りネットワーク

## 自らSOSの声を上げられない人

配達・接客

参加・利用

交流

交流・気づき

配食配達員  
新聞配達員  
郵便配達員

百貨店  
コンビニ  
商店街  
老人クラブ  
金融機関  
薬局

地域住民

事業

相談

マンション  
管理組合  
民生委員  
交番  
町内会  
自治会  
商店街

事業

気づきのネットワーク

事業

ケアマネジャー

医療機関

社会福祉協議会

消費生活センター

地域包括支援センター

(早期介入が可能になる)

行政

サービス事業者

施設

警察

消防

対応のネットワーク

事業を通して、気づきのネットワークの構成組織と日常的につながっておくことが重要。事業はつながるためのツール！



# 多職種・異業種が専門領域の枠を超えて連携し合う事業の仕組みがここにも！

11月17日の地域づくりセミナーは、

## 薬剤師直伝！

### 薬局活用術&風邪・乾燥予防

インフルエンザや風邪が流行るこれからの時期気をつけたい風邪予防や、乾燥も気になるこの季節に最適な皮膚の乾燥予防・スキンケアについて一緒に学びましょう！私たちの身近なところにある、薬局の薬剤師さんたちが、薬局の上手な使い方と共に教えてくれます！終了後は相談会もありますのでお薬手帳ご持参ください。 **風邪予防のお役立ち品のサンプルプレゼント**

【講師】

ココカラファインヘルスケア

江島薬局

みなみ薬局  
大森店

ファークロス薬局あい



薬剤師

竹中 愛佳氏



登録販売者

齋藤 由美子氏



薬剤師

小野 聡子氏



管理薬剤師

軽部 雄大氏



薬剤師

関口 晋士氏

【協力】エーザイ(株)・パナソニックエイジフリー(株)

日時：平成30年11月17日(土)

14:00~16:00

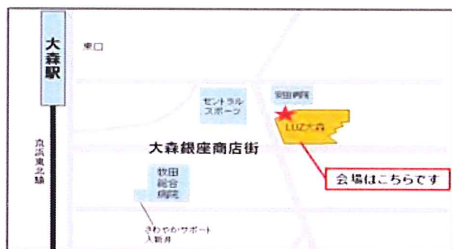
(受付開始 13:30)

場所：Luz大森 4階

入新井大集会室

定員：120名

参加無料・どなたでも参加できます。



※ご来場順のご案内となります。

※お席に限りがあるため、**満員の場合ご入場をお断りする場合があります**のでご了承下さい。

おおた高齢者見守りネットワーク(愛称:みま~も)は

「つながり 気づく まちづくり」を合言葉に、平成20年から医療・保健・福祉分野の専門職、民間企業、行政機関が手をつなぎ、地域の高齢者の安心・健康をテーマに活動しています。地域づくりセミナーは、年9回開催します。

主催：おおた高齢者見守りネットワーク(みま~も)

URL <http://mima-mo.net> E-mail [info@mima-mo.net](mailto:info@mima-mo.net)

問い合わせ先：03-3762-4689



10月20日の地域づくりセミナーは、

## 備えて安心！遺言・葬儀

超高齢化社会になってきている今、【終活】【生前準備】【生前見積り】は、もはや当たり前と言えるかもしれません。

今回は、遺言・葬儀の基礎知識、よくある困りごと等について、弁護士や葬儀の専門家が分かりやすくお伝えします。

ご家族の負担を減らすため、ご自身が後悔のない最期を迎えるため、自分なりの準備と一緒に考えていきましょう。

【講師】

くらしの友 蒲田営業所  
1級葬祭ディレクター  
原嶋 一嘉氏



初雁総合法律事務所  
弁護士 武長 信亮氏



はせがわ大森山王店  
店長 濱田 将大氏



併リイベント【花葬儀】  
1級葬祭ディレクター  
終活トータルサポーター  
鳥畑 久美枝氏

日時：平成30年10月20日(土)

14:00~16:00

(受付開始 13:30)

場所：Luz大森 4階

入新井大集会室

定員：120名

参加無料・どなたでも参加できます。



※ご来場順でのご案内となります。

※お席に限りがあるため、**満員の場合ご入場をお断りする場合があります**のでご了承下さい。

おおた高齢者見守りネットワーク(愛称:みま~も)は

「つながり 気づく まちづくり」を合言葉に、平成20年から医療・保健・福祉分野の専門職、民間企業、行政機関が手をつなぎ、地域の高齢者の安心・健康をテーマに活動しています。地域づくりセミナーは、年9回開催します。

主催：おおた高齢者見守りネットワーク(みま~も)

URL <http://mima-mo.net> E-mail [info@mima-mo.net](mailto:info@mima-mo.net)

問い合わせ先：03-3762-4689





# みまへも ウォーキングラリー



実施期間：2018年 8/1～8/31

① ココカラファイン薬局 大森山王店 〒 山王2-1-7 1F ☎ 5718-2866 🕒 平日 9:00~19:00 土曜 9:00~16:00 目印 サンマルカフェの目印	② 三井住友信託銀行 大森支店 〒 山王2-1-1 ☎ 3771-0116 🕒 平日 9:00~15:00 目印 銀行名の突き出し看板	③ みなみ薬局 大森店 〒 大森北1-34-5 ☎ 5767-4207 🕒 平日 9:00~18:30 土曜 9:00~15:00 目印 牧田総合病院の隣	④ 江島薬局 〒 大森北1-37-2 ☎ 3298-0269 🕒 平日 9:00~18:30 土曜 9:00~14:00 目印 交通公園ならび	⑤ 牧田総合病院 「おおもり語らいの駅」 〒 大森北4-5-1 ☎ 6865-6853 🕒 平日 10:30~16:00 目印 小学校横	⑥ 創健訪問看護課リハビリステーション大森 〒 大森北1-15-14 2F ☎ 5753-3505 🕒 平日 9:00~18:00 目印 「足運楽さん」2F	⑦ デイサービス豆の木 〒 大森北1-29-11-303 ☎ 6423-0717 🕒 平日 & 土曜 8:30~17:30 目印 入口からお入りください	⑧ ココカラファイン薬局 Luz大森店 〒 大森北1-10-14 ☎ 5767-7047 🕒 平日 9:00~19:00 土曜 9:00~16:00 目印 Luz大森1Fの薬局です
--	---	--	--	--	--	--	---

**Check** まちづくりが元氣! おおた夏の健康キャンペーン実施中!  
この「みまへもステッカー」をさがしてみよう!  
全部で8か所ある「スタンプスポット」を回って  
プレゼントをゲットしよう!  
それぞれのお店でも なにかサービスがあるかも?  
詳細は、店内へ! ちびっ子・お年寄りの参加 大歓迎!

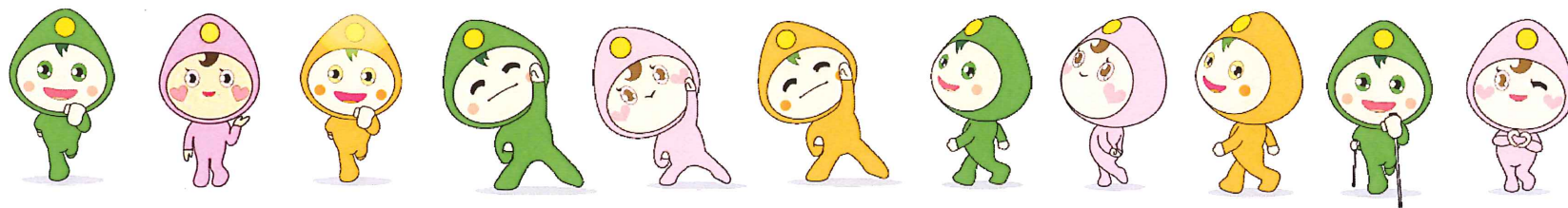
協賛企業が、事業の積み重ねを通して  
「まちづくり」のために自社としてできることを  
主体的に考え始める風土が生まれている!





# 2次救急病院としての 当院の現状

— みま~も⇒おおもり語らいの駅への展開へ母体法人の理解の背景 —



みま～も：高齢者を見守り・支える仕組みから、  
支援を必要とするすべての世代へ！  
という自然の流れ「必然」

「一部署がやっていること」という認識（無関心）から、  
病院にとってのメリットを感じるように変化

牧田総合病院：二次救急病院経営の視点から、  
地域、在宅を支える専門職との  
連携を実感。

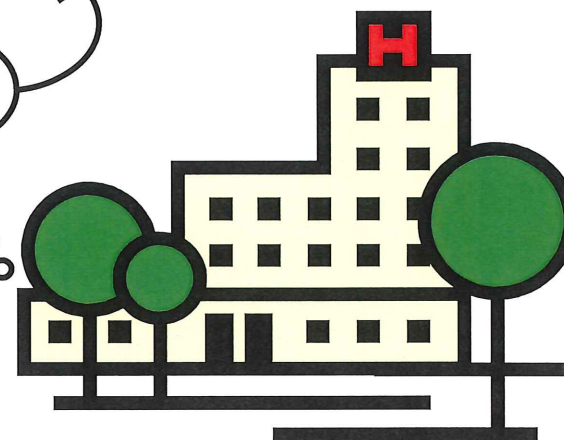
（そうでなければ入院日数の短縮はできない。）

みま～もへの関心の高まり



これまでの医療は、  
病気を治すことに  
主眼を置く  
「治す医療」が中心

高次脳機能障害  
認知症etc...



医療技術の進歩により  
長期にわたり、さまざまな持病を  
抱えながら、ときに入退院を  
くりかえし、  
医療とのかかわりを持ちながら、  
住み慣れた地域で暮らしている。

予防を重視し、病を抱えながら  
生活する患者と、その家族の  
生活を支援する「支える医療」へ！



そのために必要だったもの  
→ 『常にそこにある場』

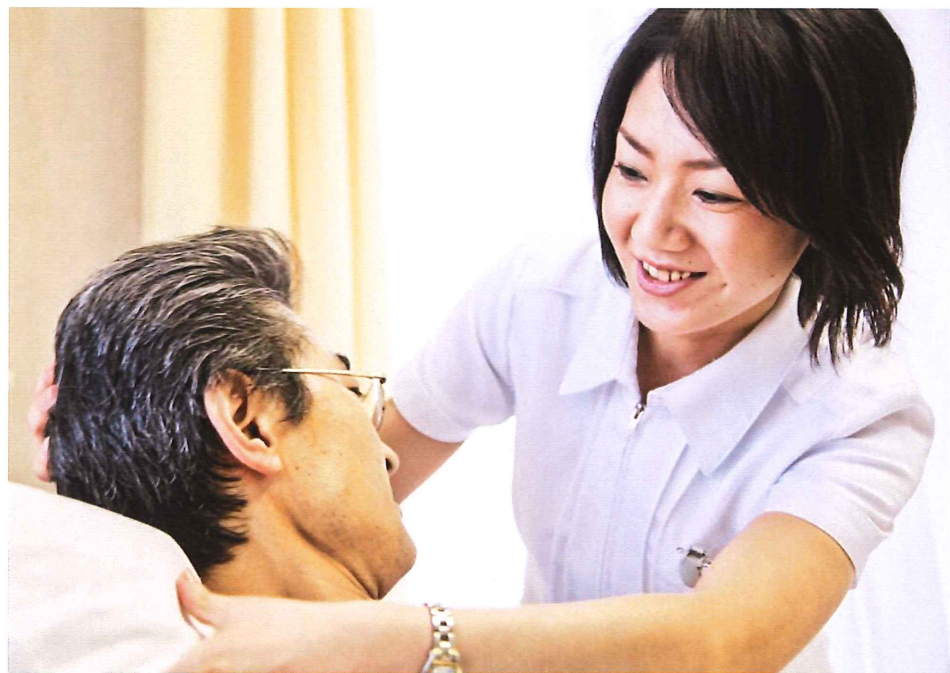
地域医療の中核となる病院が、その総合力を基盤として  
全世代対象対応型地域包括ケアを具現化していくモデル！







本来病院は、  
病気になった人を  
治療するところ

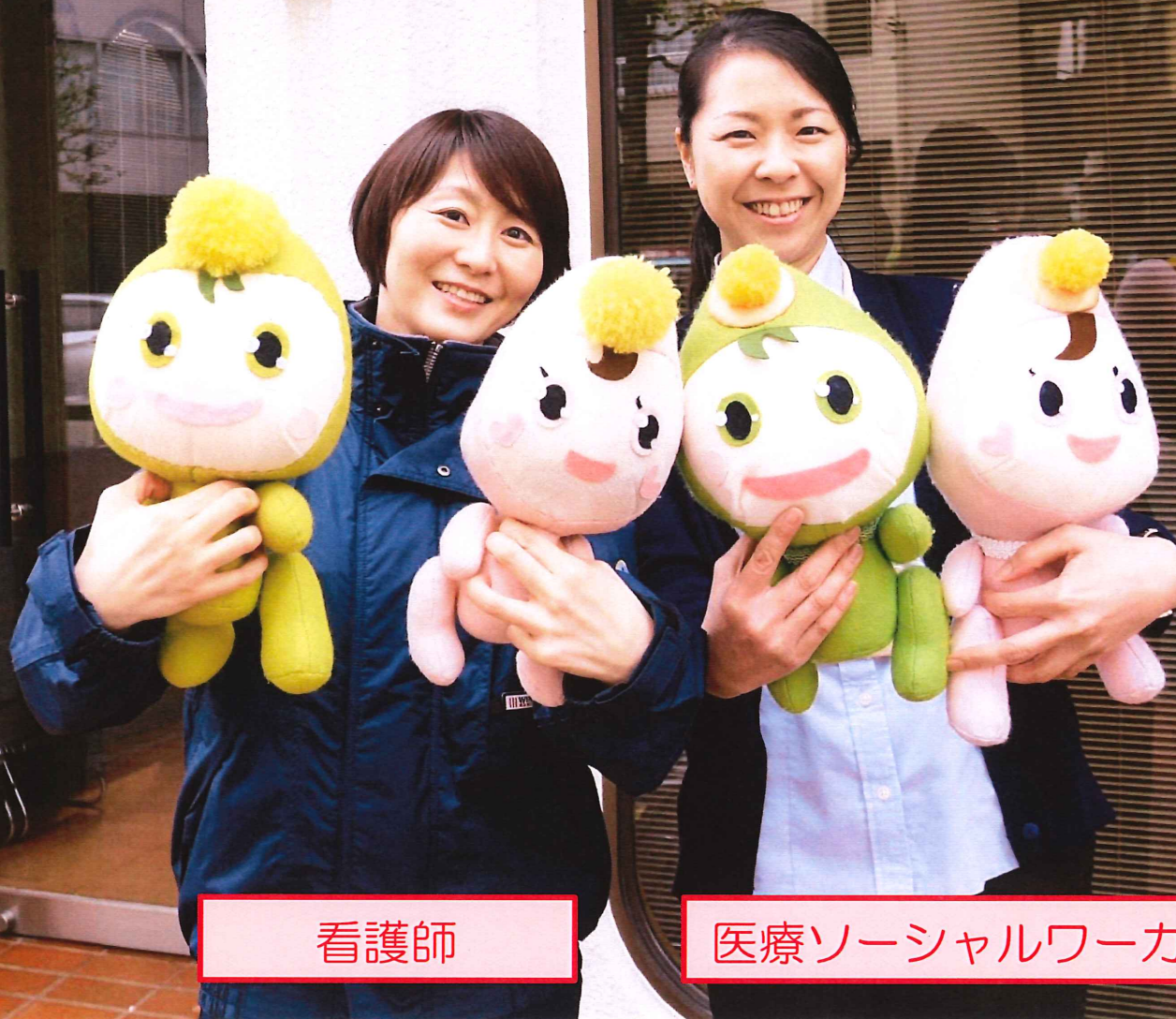


見方を変えればこの病院というハコモノ  
の中に様々な分野の専門職がいる！  
**人的資源の宝庫！**

けがや病気を治療するだけの場ではなく、  
地域の健康を支える拠点になることは  
できないのだろうか・・・？



私たちが地域ささえあいパートナー！  
お気軽にお立ち寄りください！

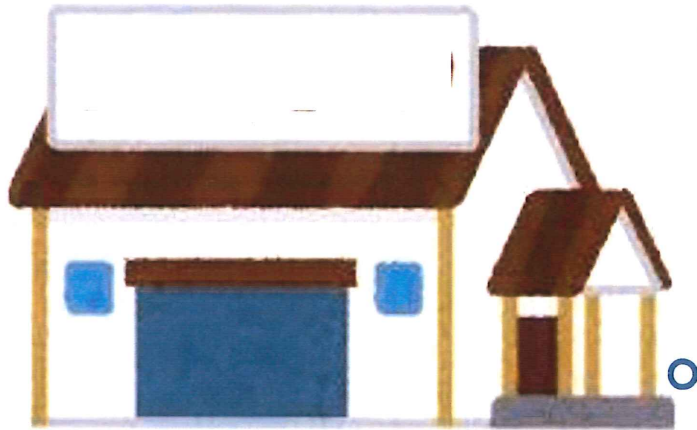


看護師

医療ソーシャルワーカー



# 私たちがおおもり語らいの駅で目指していること



自分だけの、  
便利な場所ではない。

つながった人同士の集いの場で完結してしまい、  
それ以上の広がりはない。  
この場を、本当に必要としている人に届かない・・・



私たちがおおもり語らいの駅で目指していること



地域にとって、  
必要な場所

この場をつながり合った人たちが、共感を世代を超えて  
つなぎ合い、その広がりの先に、  
この場を本当に必要としている人に  
届けることにつながる・・・

# 循環

STATION



おおもり 語 らいの駅



# 牧田総合病院の専門職ができること

- ① 一人一人が、自分のカラダの  
ことを考える機会をつくる。





② あなたと「専門職」、  
あなたと「地域の誰か」が  
つながることができる機会を  
つくる。





私たちができるのは、

この**2つの機会**をつくることまで



その先は一人ひとりが  
行動することを応援する！



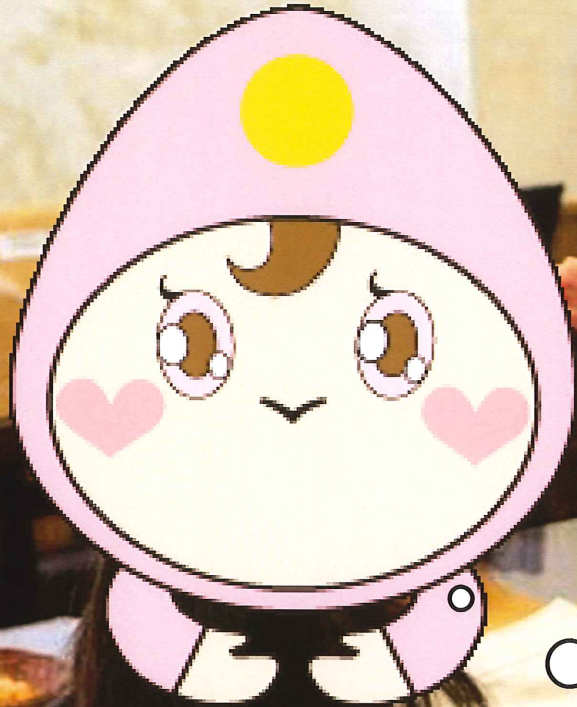


若年性アルツハイマー型認知症40代女性  
2015年頃 発症・・・

作業療法士にここを紹介されてきた  
Aさん。


困惑し、不安げな表情を浮かべながらも  
この場に足を運んでくれた。

そして何度目かのある日、私たちに、  
いえ、そこにいた母さんたちに、  
こんなことを話してくれた。



なんで私こんな風になっちゃったんだろう。  
親を恨んだこともあった





一緒にやってみましょう！  
人数が多い方が楽しいし！

地域に暮らす者同士だからこそ、背中を「ポンッ！」と押すことができる。  
閉ざしていた心のカギを、あたたかさとともに開いてあげることができる！





ここは自分にとって大事な場所。大切な人たちがいる場所  
「自分にも何かできることがある！」



ある日、語らいママさんからこんな話があった・・・。

「おかげさまでわが子も最近歩くようになり、

少しずつできることが増えてきて、私も心に少しゆとりができるようになりました。

これまでみたいに一方通行でお世話になるだけではなく、現在のわが子にしかできない形で、語らいの駅を通して、

高齢者の方々に何かしらのボランティアができればと最近考えています！」



第2の「おおもり語らいの駅」！  
有料老人ホームNRE大森弥生ハイツ！









本人の気持ちに伴わない中では・・・、  
何も生まれない！  
私たち専門職が今、意識しなければ  
ならないこと、それは「支援」よりも

「共感」をつなぎ、  
「主体」を広げていくこと！

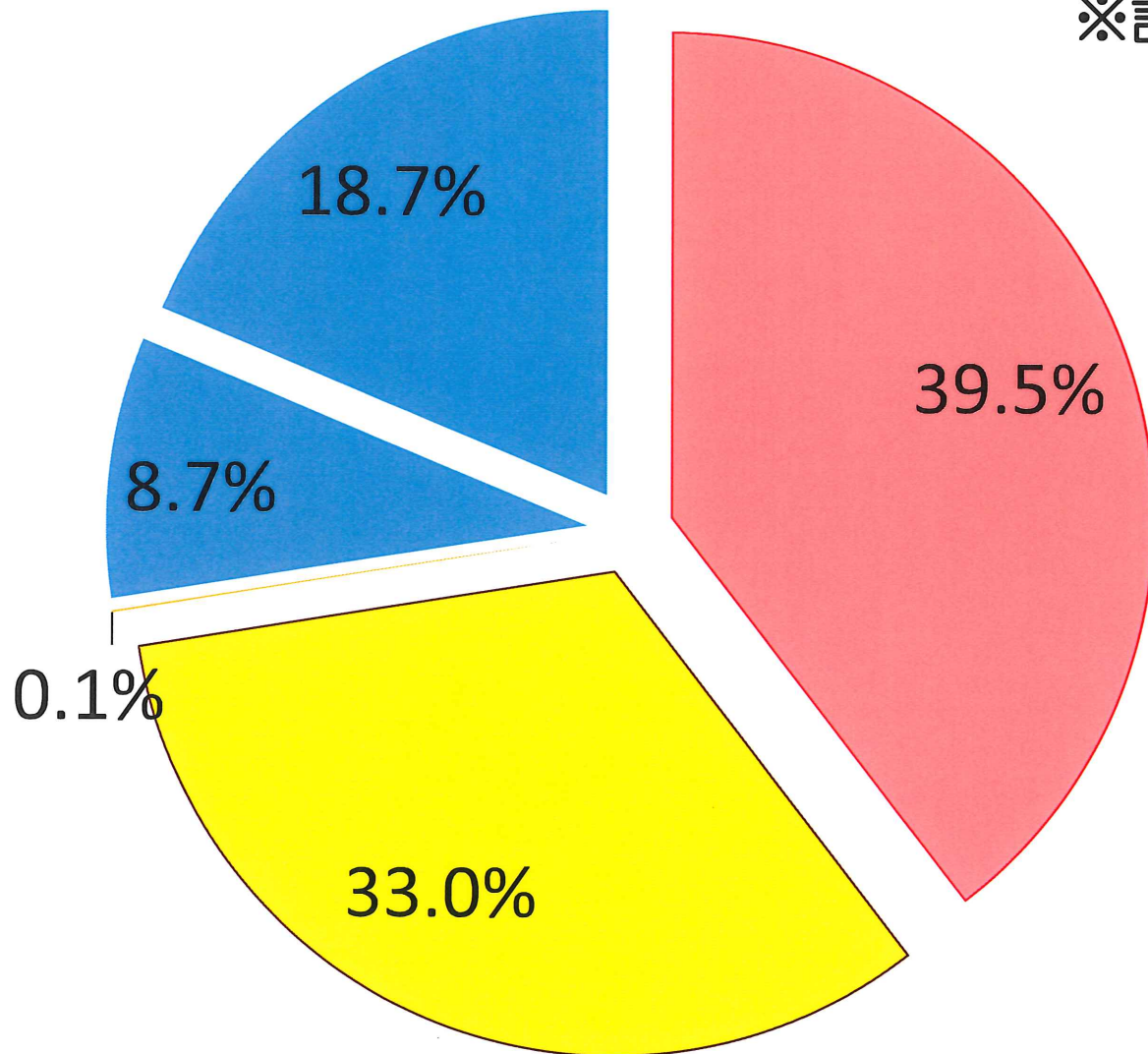




年間（平成29年5月8日～平成30年5月31日）

世代別のべ利用人数合計 **6,038 名！**

※計254日間 1日平均24名



65歳以上	2384人
20～64歳	1993人
中学～19	4人
小学生	526人
未就学児	1131人

---

**6,038人**



# 母体法人・組織を、 巻き込む術！

— 病院としての事業展開をしていくために、いかに母体法人の理解を得るか —





100の説明をしても理解は得られない！  
「30話して、70体感してもらおう作戦」始動！

病院の外のこと  
はわからない！

病院

ケガや病気を治療  
したあとは  
関係ない！

おおもりの語らいの駅  
「地域」





当社会医療法人 荒井 好範 理事長（脳神経外科医）





当院 小谷 奉文 病院長 （内科・循環器科医）





# 地域コミュニティへの参画

- 病気を診るのみが病院の役目ではない
- 疾病予防の啓蒙活動
- 元気なうちから病院に接する機会を持つ
- 病院が身近な存在になり、安心感を持ってもらう  
地域コミュニティに入り込んでいくことで、地域に根差す病院になる。
- 地域の住人（高齢者のみならず全世代）を支える医療の柱となるのが地域の中核病院である。



今年度の  
法人目標

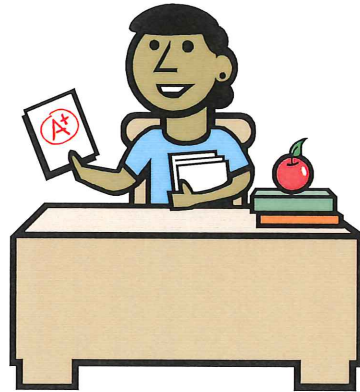
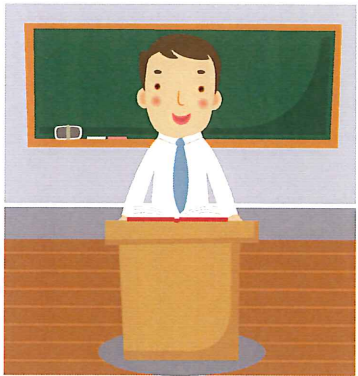
地域の方に安全安心を提供するのは、  
地域に根差してこそ可能となる。



# 専門家



限られた分野の学問や職業にもっぱら従事すること。



# 地域共生社会の実現に向けた 病院の課題

気づきのネットワーク構築に  
病院として何ができるか！



そのために・・・、  
必要になった時の「病院」  
ではなく、

「地域に根ざす！」  
病院であれっ！

# 社会的処方全体像

社会的課題の評価・診断

そもそも自分の社会課題が見いだせていない。  
どこに行けば解決できるかわからない

社会的処方

医療と福祉をつなげる  
標準化されたプロセス

診療所・病院

古典的

患者・住民

創造的

地域資源

つなぎ役  
地域と日常的につながる専門職

- ・ 医療相談室
- ・ 地域包括支援センター
- ・ おおもり語らいの駅
- ・ 就労・社会参加支援担当
- ・ 障害者雇用推進課
- ・ みま～も

地域資源

つなぎ役とまちづくりを  
通して密接に  
つながっている

- ・ みま～も協賛企業  
(雇用・居場所の創出)
- ・ 協賛 社会福祉法人  
(保育園・障がい分野・  
老人憩いの家)
- ・ 自治町会・民生委員
- ・ 組織化されていない  
住民  
(みま～もサポーター)
- ・ 社会福祉協議会

社会的課題の評価・診断

社会的処方



# 地域共生社会の実現に向けた包括的支援体制

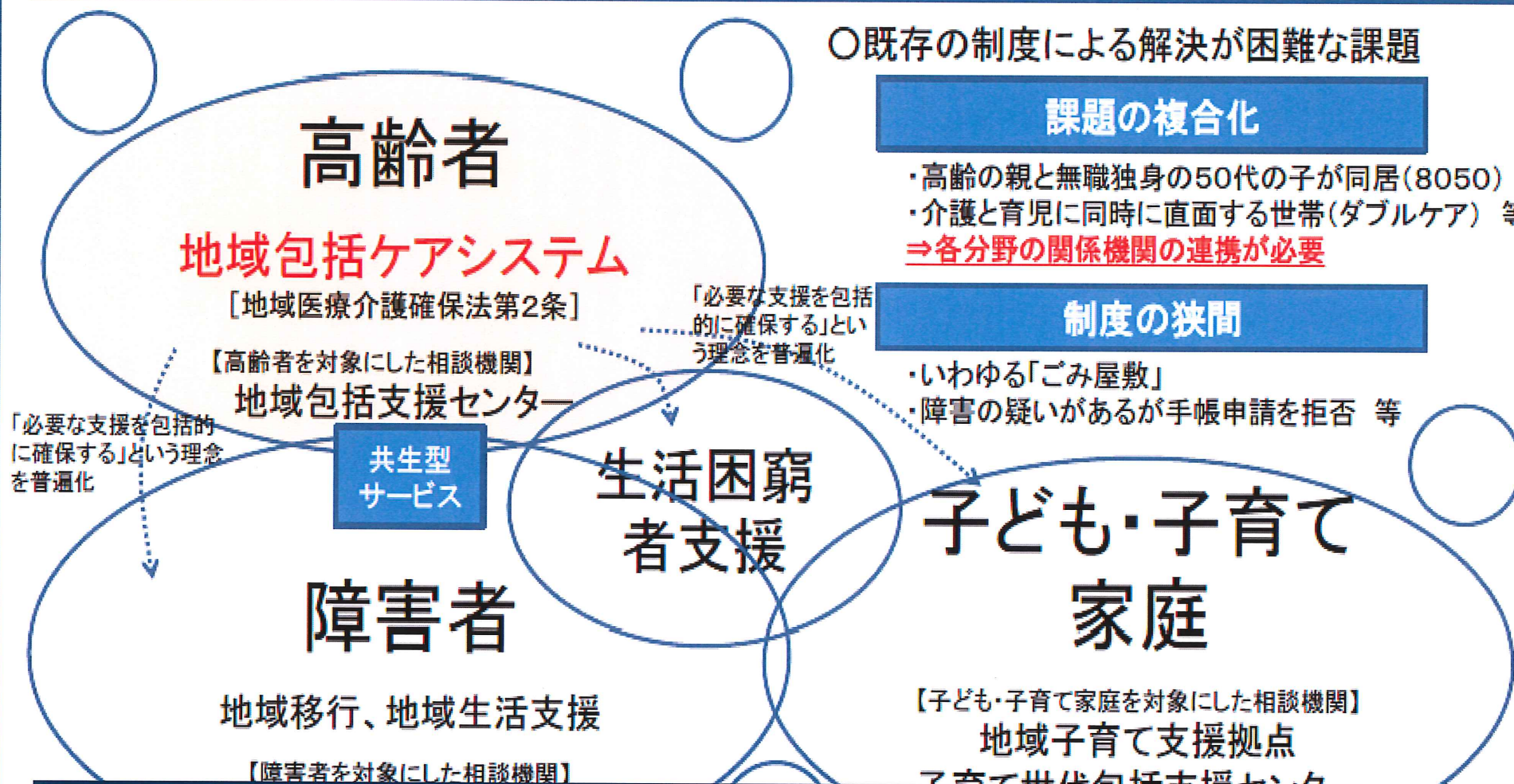
○既存の制度による解決が困難な課題

## 課題の複合化

- ・高齢の親と無職独身の50代の子が同居(8050)
  - ・介護と育児に同時に直面する世帯(ダブルケア) 等
- ⇒各分野の関係機関の連携が必要

## 制度の狭間

- ・いわゆる「ごみ屋敷」
- ・障害の疑いがあるが手帳申請を拒否 等



土台としての地域力の強化！

これなしに、地域共生社会の実現はない！





# 今月の語らいの駅

2018年9月予定

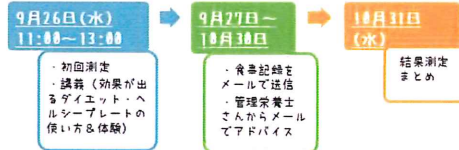
	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
1日 土				お休み						
2日 日				お休み						
3日 月		カフェタイム 10:30~13:00		お休み						
4日 火		カフェタイム 10:30~13:00		お休み						
5日 水		カフェタイム 10:30~16:00								
6日 木		カフェタイム 10:30~16:00 ※お抹茶								
7日 金		カフェタイム 10:30~16:00								
8日 土				お休み						
9日 日				お休み						
10日 月		カフェタイム 10:30~16:00								
11日 火		お茶会		カフェタイム13:30~16:00						
12日 水		カフェタイム 10:30~16:00								
13日 木		カフェタイム 10:30~16:00								
14日 金		カフェタイム 10:30~13:00								
15日 土				お休み						
16日 日				お休み						
17日 月				お休み						
18日 火		カフェタイム 10:30~16:00								
19日 水		カフェタイム 10:30~16:00		11:30~管理栄養士講座						
20日 木		カフェタイム 10:30~16:00 ※お抹茶								
21日 金		カフェタイム 10:30~16:00								
22日 土				お休み						
23日 日				お休み						
24日 月				お休み						
25日 火		まちのみんなの健康教室		カフェタイム13:30~16:00						
26日 水		お茶会		カフェタイム13:30~16:00						
27日 木		カフェタイム 10:30~16:00								
28日 金		カフェタイム 10:30~13:00								
29日 土				お休み						
30日 日				お休み						

主催：社会医療法人財団仁医会 牧田総合病院

## おおもり語らいの駅 2018年9月

### 9月スペシャル企画

**管理栄養士が完全サポート！**  
**短期集中ヘルシープレートダイエットコース**  
 ヘルシープレートを使用し、食量を減らすのではなく、正しい食事内容にすることで我慢しない減量を、薬師薬局の管理栄養士が1ヶ月間サポートします。



- ◆対象：次の条件を全て満たす方。  
 ①20～70歳位までの男女。  
 ②医師からの食事指示・指導を受けていない方。  
 ③おおよそBMI値25以上 ※BMI値=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)  
 ④本気で減量したいと思っている方。

- ◆定員：10名  
 ◆参加費：5,000円（ヘルシープレート・測定・サポート込み）  
 ◆持ち物：普段のお風呂ご飯

- ◆申し込み先：おおもり語らいの駅  
 （チラシ内面参照）  
 ※申込みの際は、名前・連絡先・持病・アレルギーについてお伝え下さい。  
 ※初回測定と説明のみの1日完結型3,000円（プレート代込み）も受け付けています。  
 ヘルシープレート→



「敬老の日御膳」ランチ開催決定！！  
 9月19日(水) 11:30～ 1食500円  
 限定30食 なくなり次第終了！



### サイトマップ

- おおもり語らいの駅
- おおもり語らいの駅とは
- 医療法人仁医会について
- 語らいの駅を利用したい
- 語らいの駅を応援したい
- 語らいの駅ブログ
- 日々のこと
- チャレンジタイム
- カフェタイム
- イベント
- 予定表メニュー
- メディア掲載

### 語らいの駅ブログ

#### ヘルシープレートダイエット講座！

2018年9月23日  
 いよいよ来週から始まる「ヘルシープレートダイエット」講座！ みま～も協賛 薬師薬局 管理栄養士とおおもり語らい…



この記事を読む

#### 敬老会準備！敬老御膳

2018年9月20日  
 今日は、おおもり語らいの駅「敬老御膳ランチ」！語らいに来るママさんたちが、ランチオンマツドに皆さんたちへ…



この記事を読む

#### 敬老の日ランチ

2018年9月19日  
 本日限定「敬老の日ランチ」宅配クック1232人全量協力で今年も開催します！若者からお年







大田区発の地域包括ケアシステム-おおた高齢者見守りネットワーク (みま〜も)

文字サイズ: **中** **大**

検索

[ホーム](#) [みま〜ものあゆみ](#) [みま〜もの活動](#) [全国に広がるみま〜も](#) [ニュース](#) [ブログ](#)

[お問い合わせ](#)

[facebook](#)



こういったサービスをぜんぶひっくめてコーディネートしたり、いろんな悩みの相談に乗るのがぼくたちの役目!



NEWS / ニュース

2015.10.26 [10月25日蒲田地区地域づくりセミナー開催!](#)

[一覧をみる >>](#)

# みま〜ものホームページができました!

<http://mima-mo.net/>



みま〜も



みま〜も



みま〜も



みま〜も